



Cryothérapie Corps Entier RENFORCEMENT DU MÉTABOLISME

La cryothérapie corps entier est une technique de refroidissement brève et intense de la couche supérieure du derme. Très efficace pour traiter les douleurs chroniques, cette technologie renforce le métabolisme général du corps. Cette technologie remarquable expose le patient à un froid intense (-100°C à -160°C pendant 3 minutes) pour renforcer tous ses processus métaboliques.

Comment cela fonctionne-t-il ?

Le choc thermique, induit par l'exposition à un froid intense, provoque un abaissement rapide de la température cutanée. La température du corps, elle, reste stable. Ce différentiel brusque de température stimule la production d'endorphine et entraîne une diminution des douleurs corporelles. En même temps, toute la microcirculation du corps est boostée.

Comment la séance se déroule-t-elle ?

Avant de rentrer dans la cabine, le patient est invité à se déshabiller et à se mettre en sous-vêtements. L'équipe d'opérateurs fournit ensuite le matériel afin de protéger les extrémités du corps (gants, chaussons, masque). Le patient passe ensuite entre 2 et 3 minutes dans la cabine à -160°C. Le patient tourne lentement sur lui-même et reste en contact visuel et sonore permanent avec un opérateur. La séance n'est pas douloureuse et doit toujours rester confortable. Le patient peut à tout moment interrompre la séance, et ressortir à température ambiante.

Contres-indications

Cardio-vasculaires :

Pace maker, dispositif cardiaque sous cutané, infarctus du myocarde de moins de 6 mois, AVC, embolie pulmonaire, angine de poitrine, hypertension artérielle non stabilisée (<160 / 110 mmHg), artériopathie, micro-angiopathie, trouble thrombo-embolique constitué (phlébite), syndrome/ maladie de Raynaud, cryoglobulinémie.

Respiratoires :

Asthme non stabilisé- asthme bronchique, broncho-pneumopathie, insuffisance respiratoire.

Neurologique :

Épilepsie, polyneuropathie, trouble de la sensibilité.

Autres :

Maladie rénale et de la vessie, colique néphrétique, tumeur, cancer en cours de soin, état infectieux (grippe, fièvre,...), grossesse connue, allaitement, prise récente d'alcool et de drogue
allergie au froid