

La cryolipolyse

Le principe de la cryolipolyse est de diffuser de manière contrôlée du froid à la surface de la peau. Ce n'est pas une solution de perte de poids utilisée seule, mais plutôt de modification de la silhouette. Un patient en surpoids, sans prise en charge diététique doit attendre une moindre amélioration que celui possédant de plus petits amas graisseux localisés.

Des études cliniques ont démontré que la cryolipolyse détruit de manière naturelle les cellules graisseuses, cependant comme pour la plupart des techniques, les résultats varient d'un individu à un autre.

La zone traitée peut présenter un aspect rigide (observé et ressenti) à la suite du traitement. Un blanchissement passager de la peau peut être observé.

Vous pouvez observer des résultats dès trois semaines après le traitement par cryolipolyse et les résultats les plus importants après **un à trois mois**. Votre corps continuera par la suite à éliminer naturellement les cellules graisseuses endommagées jusqu'à quatre mois après le traitement.

L'électromyothérapie assistée

L'électrothérapie délivre des courants spécifiques à l'aide de combinaisons conductrices au contact de votre peau. Le courant alternatif est de basse et moyenne fréquence et couplé à un courant continu au niveau des zones de votre corps où la perte de volume est souhaitée. Ces courants de basse intensité sont indolores.

La radiofréquence

Les ondes de radiofréquence sont utilisées pour raffermir et retendre les tissus après une perte de poids rapide ou une grossesse. Les ondes de radiofréquences stimulent la production de collagène. Radiofréquence : raffermir les tissus de la peau. Indolore et non invasive, cette technologie est proposée en séance de 10 à 20 minutes. La zone à traiter est badigeonnée d'un gel spécifique, puis ciblée avec un appareil générant un champ électromagnétique. Dès la première séance, la peau paraît plus ferme. Au bout de 8 séances, les tissus sont retendus, la peau visiblement plus ferme et la silhouette affinée.

La thérapie par ondes acoustiques

La thérapie par ondes acoustique permet de traiter efficacement l'effet peau d'orange. L'utilisation des ondes acoustiques permet de relancer la microcirculation dans les zones de cellulite et d'assouplir le tissu conjonctif. Cette technologie ne traite pas les problèmes de poids à proprement parler. Elle permet de cibler les amas localisés (graisse, cellulite) qui déforment la silhouette. La thérapie par ondes de choc est particulièrement indiquée pour traiter les zones suivantes : culotte de cheval, genoux, ventre, hanches, bras.

L'ultrasonothérapie

L'ultrasonothérapie délivre des ultrasons au niveau des zones de votre corps où la perte de volume est souhaitée. Cette technique s'applique à l'aide d'une sonde appliquée en déplacement permanent pour éviter tout risque d'échauffement. Cette technique de médecine physique est scientifiquement validée et réservée à un usage exclusivement médical. Dans votre cas, cette technique augmente l'élimination des graisses et améliore le drainage lymphatique au niveau des zones où elle s'applique et conduit à une rapide perte de volume à condition que ce soin soit répété régulièrement.

Stimulation électromagnétique

L'électro stimulation de haute intensité est une technique médicale de rééducation intensive. Les machines de dernière génération permettent la diffusion d'ondes électro-magnétiques qui vont traverser votre corps de manière **non-invasive et indolore** pour agir sur les muscles. Vos muscles vont se contracter de manière forcée et plus efficacement que lors d'une contraction volontaire. Les cellules musculaires qui sont alors fortement stimulées vont **développer et renforcer la masse musculaire**. Le traitement d'électrostimulation de haute intensité par ondes magnétiques est non invasif, sans douleur, et parfaitement sûr.

Le Low Level Laser

Le Low Level Laser va créer une laserporation c'est-à-dire qu'il va créer au niveau de la membrane de l'adipocyte des vacuoles momentanées qui vont permettre de déstocker les tri glycérides qui y sont accumulés. Ces techniques comme la plupart des techniques médicales connaissent des contre-indications et avant de débuter les soins, le personnel des institut du poids® qui vous prend en charge les recherche systématiquement à l'aide du questionnaire médical ci joint qu'il vous demande de remplir lors de la première consultation. Tout au long de cette phase les professionnels IDP® sont là pour répondre à vos questions, pour piloter et adapter votre prise en charge.

La Cryothérapie corps entier

La cryothérapie corps entier est une technique de refroidissement brève et intense de la couche supérieure du derme. Très efficace pour traiter les douleurs chroniques, cette technologie renforce le métabolisme général du corps. **Cette technologie remarquable expose le patient à un froid intense (jusqu'à -160°C pendant 3 minutes)** pour renforcer tous ses processus métaboliques. La cryothérapie corps entier est particulièrement indiquée pour accompagner les cures minceur de l'Institut du Poids. La cryothérapie à corps entier nécessite certaines précautions à l'usage et doit être manipulée par des opérateurs certifiés.



Note d'information à destination du patient qui débute un traitement au sein de l'Institut du poids

Vous avez décidé de rentrer en « cure » à l'institut du poids afin de contrôler poids, de vous remettre en forme et d'affiner votre silhouette. Pour vous aider et y parvenir dans les meilleures conditions sans altérer votre santé, vous avez choisi un accompagnement auprès de professionnels : médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, diététicien(ne)s et/ou préparateurs physique qui respecte les protocoles précis de l'Institut du poids.

Votre prise en charge va intégrer de manière globalisée les 4 axes que sont :
la nutrition, le renforcement métabolique et musculaire, les soins minceurs
et les soins dermatologiques synchronisés en 3 phases

LA PHASE 1

La phase 1 comprend un bilan de santé, un bilan diététique conforme aux recommandations de la haute autorité de santé Européenne. Ce bilan nécessite votre participation active dans l'élaboration de recueils alimentaires qui permettent d'analyser vos habitudes alimentaires mais aussi votre rapport psychologique aux aliments. Cette première phase comprend en outre une analyse de la composition de votre corps par méthode de bio-impédancemétrie, qui permet au professionnel qui vous prend en charge d'établir la carte d'identité de votre corps en ce qui concerne la proportion d'eau, dans les cellules mais aussi hors des cellules, la proportion de masse grasse, la proportion de masse maigre (muscle), l'angle de phase. Le cas échéant certains examens complémentaires peuvent être réclamés par votre médecin référent.

LA PHASE 2

La phase 2 est la phase de traitement. C'est à ce moment là que vous allez perdre du poids et affiner votre silhouette.

Pour perdre du poids vous allez suivre les conseils diététiques personnalisés élaborés par les professionnels IDP à partir des éléments du bilan individuel initial.

Pour perdre du volume, affiner votre silhouette et raffermir votre peau, des soins spécifiques combinant des méthodes de low level laser, de cryolipolyse, d'ondes de chocs, d'électrothérapie, de radiofréquence, d'ultrasonothérapie, d'ondes électromagnétiques mais aussi de CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER vous seront délivrés en utilisant des appareils spécialement conçus à cette usage, répondant à toutes les normes nationales et européennes en vigueur.

LA PHASE 3

La phase 3 dite de stabilisation commence lorsque les objectifs de poids et de volume sont atteints, c'est-à-dire vers la dixième semaine en moyenne. Cette dernière phase dure environ 6 mois et vise à stabiliser les résultats obtenus grâce au rééquilibrage de votre métabolisme vers une alimentation variée. Cette phase dite semi assistée comprend des conseils diététiques et des soins qui vous sont délivrés régulièrement à une fréquence d'une séance par mois mais aussi plus tard dès que vous sentez la nécessité de reprendre contact soit pour le maintien du poids de forme, soit pour des soins spécifiques (peau d'orange, cellulite...)

Mr/Mme

Objectifs, localisation(s):

POLITIQUE D'ANNULATION OU REPORT DE RDV

Toute prise de rendez-vous est un engagement réfléchi de votre part; le jour et l'heure convenus avec vous seront donc strictement respectés car réservés pour vous. Toutefois, si pour une raison indépendante de votre volonté, vous ne pouvez honorer votre rendez-vous, il est impératif de le faire savoir par téléphone ou par sms (043/42.68.57) au plus vite et dans tous les cas minimum 48h au préalable. Nous vous informons donc qu'un forfait de 20€ du montant de la cure annulée sera dû pour tout rendez-vous non décommandé.

LES CURES DE SOINS COMBINES

Les cures de renforcement métabolique et d'amaigrissement ciblé comprenant: Low level laser, ondes acoustiques, cryothérapie corps entier, cryolipolyse, andouillations, infrarouge, drainage lymphatique, ondes électromagnétiques de haute intensité, ultrasons, LED, radiofréquence et accompagnement sport et EMS et suivi diététique permanent.

- Abdomen ou cuisses (non cellulitiques) 840€ les 12 séances
- Abdomen ou cuisses (cellulite aqueuse et adipeuse) 940€ les 14 séances
- Abdomen ou cuisses (cellulite fibreuse) 1040€ les 16 séances
- Cure d'entretien 75€ / séance
- Post cure de 6 séances 420€
- 10% vous seront accordés sur votre seconde cure

REMODELAGE PAR CRYOLIPOLISE ASPIRATION

- 1 séance 100€ 3 séances 210€
- 2 séances 180€ À partir de 4 séances 70€
- Personal Training : le bilan à 20 euros, l'abonnement à discuter selon vos besoins spécifiques.

• Le patient reconnaît avoir posé toutes les questions, reçu toutes les réponses et avoir compris l'ensemble des interventions proposées, leurs préparations, leurs bénéfices, mais aussi leurs effets secondaires. Le patient confirme qu'il est conscient des risques habituels et suites éventuelles de ces soins médicaux et qu'il peut exister d'autres risques dus à des réactions individuelles à court, moyen ou long terme.

*• Le présent devis est établi pour une durée de 3 mois à partir de la signature de sa délivrance. Les honoraires des prestations seront réglés avant chaque séance au moment de la réservation (sur le compte BE94 1430 9357 6914 ou par carte bancaire, au moins 48h à l'avance). Tout rendez-vous doit être annulé au moins 48 heures à l'avance. Dans le cas contraire et malgré un sms de rappel, les honoraires sont perçus.

• Devis établi, le
« Devis reçu avant l'exécution de la prestation de service et après réflexion »

Signature de la personne examinée

*L'ARTICLE 77 DU CODE DE DÉONTOLOGIE DE L'ORDRE DES MÉDECINS

INDICATIONS PROFILAGE :

- Contrôle du poids
- Prise en charge métabolique
- Amélioration de la condition physique
- Régularisation du sommeil
- Conditionnement, relaxation, détente
- Remodelage corporel
- Perte de masse localisée
- Raffermissment de la peau
- Traitement cellulite (I, II et III)
- Aspect peau d'orange
- Vergeture

PRÉCAUTIONS :

ABSENCE DE CONTRE INDICATIONS :

- Grossesse / Allaitement
- Hémorragie digestive
- Épilepsie
- Prothèse métallique
- Stimulateur cardiaque (Pacemaker)
- Arythmie cardiaque sévère
- Troubles vasculaires graves, infarctus, AVC, ... (de moins de 6 mois)
- Thrombose, embolie pulmonaire (de moins de 6 mois)
- Hypertension artérielle (160/100)
- Maladie rénale ou de vessie
- Asthme, insuffisance respiratoire
- Lésion cutanée
- Cancer, tumeur (en cours de traitement)
- Fièvre, Inflammation aiguë
- Allergie au froid
- Hernie hiatale, abdominale, diastasis
- Diabète traité à l'insuline

CONSENTEMENT :

NOM : -----

PRÉNOM : -----

DATE : -----

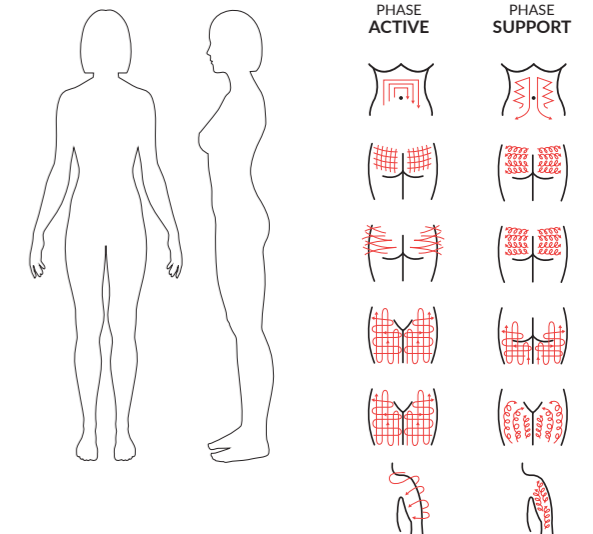
SIGNATURE :

En signant ce consentement, je certifie avoir lu, répondu sincèrement et déclare ne pas présenter l'une de ces 15 contre-indications. Je m'engage également à respecter les consignes de l'opérateur et à signaler tout nouveau problème médical avant chaque séance.

BIOMÉTRIE

MESURES PRISES PAR : -----

LOCALISATION			
1			
2			
3			
4			
5			
6			



	Préparation	Soins	Consolidation / Drainage
Séance 1			
Séance 2			
Séance 3			
Séance 4			
Séance 5			
Séance 6			
Séance 7			
Séance 8			
Séance 9			
Séance 10			
Séance 11			
Séance 12			

Préparation

- ANDULLATIONS
- OXYGÉNATION

Soins

- ONDES DE CHOCS
- CRYOLIPOLYSE
- CRYOLIPOLYSE PAR ASPIRATION
- ULTRASON
- LOW LEVEL LASER
- INFRA-ROUGES
- RADIOFREQUENCE
- ONDES À HAUTE INTENSITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE
- DRAINAGE

Consolidation / Drainage

- CRYO CORPS ENTIER
- PREPARATION PHYSIQUE
- EMS TRAINING
- VEINO +