

« L'Atelier Forme » à l'Institut du Poids

À l'**Institut du Poids**, nous avons compris qu'atteindre vos objectifs de santé nécessitait une prise en charge globale et intégrée.

Nos **4 axes** cardinaux sont la **nutrition**, le **renforcement métabolique**, le **travail de la silhouette** et le **sport**.

Nous nous appuyons sur une solide expertise pour proposer un programme inédit de prise en charge établi sur 3 mois.



NOS ENGAGEMENTS SUR CETTE PÉRIODE (82% DES PATIENTS EN TÉMOIGNENT)

- Entre 10 et 15 % du poids de départ perdu
- Une amélioration notable du système cardio-respiratoire, de la tension artérielle
- Un transit intestinal optimisé
- Une silhouette retrouvée, une peau tonifiée
- Une baisse des douleurs articulaires
- Une amélioration de la concentration, une diminution du stress et de l'anxiété, une confiance en soi retrouvée.
- Et enfin, ... un bien-être, une maîtrise du poids et une forme retrouvée

www.institutdupoids.com

info@institutdupoids.com

TARIFS

BILAN

CNS (coaching numérique supervisé)
Accès libre à « l'atelier forme »
Evaluation mensuelle

Non Curistes

20 €
65 € / mois
180€ / 3 mois

Curistes

OFFERT

PRÉPARATION PHYSIQUE

Carte 12 séances seul
Carte 12 séances par 2
Vous amenez la seconde personne

300 € (25 € /séance)
200 € / pers. (16.5 € /séance)

270 € (22.50€/séance) > 10%
160 € /pers. (13.50€/séance) > 20%

EMS

Essai seul
Carte 12 séances seul
Carte 12 séances par 2

20 €
300 € (25 € /séance)
250 € (21 € /séance)

20€
270 € (22.50 € /séance) > 10%
200 € (16.5€ /séance) > 20%

MIHA BODY TECH

Essai
Carte 12 séances

20 €
300 € (25 € /séance)

270 € (22,50 € /séance) > 10%

COURS COLLECTIFS

Carte de 12 séances
Carte 12 séances cumulée à Miha ou PP

100 €
80 € > 20%

